



Kurt Ring Fotos: privat

Philipp Weishaupt (li.) und Dr. Frank Möckel

Erik Becker

## „Best Practice for Training“

Das IPS lädt zum Medizinischen Präventionstag am 15. März im Gewerbepark.

**sv.** Zum 12. Mal lädt das Institut für Sportmedizin und Prävention (IPS) unter der Leitung von Dr. med. Frank Möckel am Samstag, 15. März, zum Medizinischen Präventionstag in den Gewerbepark Regensburg ein. Die Veranstaltung steht unter dem Motto „Best Practice for Training“. Ziel des veranstaltenden IPS ist, sportlich aktiven Menschen Erfahrungen aus dem Spitzensport nutzbar zu machen. Dafür konnten zwei der erfolgreichsten Trainer der Region gewonnen werden:

Kurt Ring bringt Wissen und Erfahrung als langjährig erfolgreicher Trainer, Cheftrainer und Teammanager der LG Telis Finanz Regensburg

ein. In den letzten 15 Jahren haben die von ihm betreuten Athleten über 100 nationale und internationale Meistertitel geholt.

Der Sportwissenschaftler Erik Becker, selbst früher erfolgreicher Radprofi, arbeitet seit seinem Rücktritt aus dem aktiven Leistungssport als Trainer für Radsport, Triathlon, Kraftsport und Spielsportarten. Er ist erfolgreicher Landestrainer für Mountainbike und Lehrbeauftragter für Trainer-, Aus- und Weiterbildung des Bayerischen Radsportverbandes.

Das RFZ und das IPS sind nicht nur sehr erfolgreich in ihrem Kerngeschäft, der Heilung von Rückenbeschwerden und der Vorbeugung von Krankheiten. Sie sind auch hochkompetent im Breiten- und – nach jahrelanger Zusammenarbeit zum Beispiel mit dem Deutschen Skiverband – auch im Hochleistungssport.

Die Nutzung der Laktat-Leistungs-Diagnostik ist eine Domäne von Dr. Frank Möckel. Ein Verfahren, das sich in den letzten Jahren bestens für ein gezieltes und effektives Training bewährt hat. Für die Sportler besonders erfreulich: Die Kosten für diese Untersuchungen werden seit diesem Jahr von der Techniker Krankenkasse und von der Siemens Betriebskrankenkasse zu einem hohen Anteil übernommen. All das habe dazu geführt, dass sich IPS und RFZ zu einem weit über die Region hinaus bekannten Trainings-Kompetenzzentrum entwickelt hat.

Beindruckt von der Trainingskompetenz ist auch Herbert Löllgen, der Ehrenpräsident der DGSP: „Mit Dr. Möckel und seinem Institut ist in Regensburg eine der bundesweit professionellsten präventiv orientierten Einrichtungen zu Hause.“