

## **Dr. med. Marion Lenz**



### **Studium / Qualifikationen:**

- Studium Humanmedizin (Berlin und München)
- Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin (Bayern)
- Zusatzbezeichnung Sportmedizin, Chirotherapie, Spezielle Schmerztherapie (Bayern)
- Zertifikat „Sportmedizinische Laktat-Leistungsdiagnostik“ der DGSP
- Abschluss in Psychosomatischer Grundversorgung
- Ausbildung zum Yogalehrer
- Ausbildung in Weichteil- und Gelenksonographie

### **Berufliche Praxis / Tätigkeitsschwerpunkte:**

- bis 2012 in eigener Facharztpraxis niedergelassen
- Sportmedizinische Funktions- und Leistungsdiagnostik
- langjährige sportmedizinische Betreuung und Trainer von Freizeit- und Leistungssportlern
- Referent für betriebliche Gesundheitsprogramme für das Institut für Prävention und Sportmedizin (IPS) Regensburg (auf Deutsch und Englisch)

### **Trainings- und Beratungsschwerpunkte:**

- Durchführung von Gesundheitsprogrammen zu den Themenschwerpunkten Gesunde Ernährung, Bewegung & Fitness und Stress & Entspannung

### **Referenzen:**

- Siemens AG (Gesundheitsprogramme für Mitarbeiter und Führungskräfte)
- RFZ Regensburg (Vorträge zu den Präventionstagen)
- LMU München (Vorlesungen, Seminare, Kurse in Manueller Medizin)
- Universität Regensburg (Referentin)
- Erfahrungen aus eigener leistungssportlicher Karriere  
DDR-Meisterin im Kunstturnen 1978, Europameisterin im Gewichtheben 2011 und breiter sportlicher Erfahrung in professionelle Akrobatik
- Sportzentrum der Universität Regensburg (Übungsleiterin und Organisation von Großveranstaltungen)