

Gewerbepark Regensburg

Der Standort mit 300 guten Adressen



79 x Gesundheit, Wohlfühlen, Sport

- Ärzte folgender Fachrichtungen:
- Chirurgie C 10/C 27
 - Ernährungsmedizin C 15
 - Gynäkologie C 15
 - Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde C 10
 - Handchirurgie C 10
 - Internistische Medizin C 15
 - Kardiologie C 25
 - Kinderchirurgie C 15/C 25
 - Kinder- und Jugendmedizin C 10
 - Orthopädische Gelenkchirurgie C 15
 - Ophthalmologie C 15
 - Chirurgie, ambulant C 10
 - Diabetologie C 15
 - Endoskopie C 15
 - Neurochirurgie C 15

Der Gewerbepark vereint auf 20 Hektar eine Fülle attraktiver Angebote für gewerbliche wie private Kunden. Rund 300 Firmen und acht Branchen-Schwerpunkte vom Berater bis zum MediPark stehen für konzentrierte Kompetenz. Was immer die moderne Dienstleistungswelt bietet oder braucht, gibt es hier mit hoher Sicherheit.

Zugleich profitieren Besucher und Beschäftigte von perfekten Servicestrukturen. Und natürlich ist der stark frequentierte Standort auch Schauplatz großer Veranstaltungen: Jazz-Weekend, Automarkt, Fachmessen, Straßenlauf, MediPark-Forum, Rücken-Aktiv-Tag, Dialog im Park...

Ein interaktiver Wegweiser (www.gewerbepark.de) macht diese Vielfalt ebenso transparent wie Sonderseiten im Regensburger Telefonbuch (unter G) oder kostenlose Info-Flyer vor Ort. Willkommen am zentralen Standort für Büro, Handel & Service.

Konzentrierte Kompetenz: 2008 bereicherten wieder mehr als 40 Firmen das Spektrum an Dienstleistungen

Am zentralen Standort für Büro, Handel & Service im Wirtschaftsraum Ostbayern werden alle Branchen-Bereiche laufend aktualisiert, um gewerblichen wie privaten Verbrauchern möglichst lückenlose Dienstleistungen auf kurzen Wegen zu bieten.

Alles, 2007 und 2008 eröffneten bzw. erweiterten jeweils mehr als 40 Firmen an der Ringstraße. Dabei ist der Standort von alltagsnahen Angeboten bis hin zu innovationsstarken Technologie-Unternehmen an Profil gewinn. So nutzen nun - um stellvertretend nur einige Adressen zu nennen - auch die AV Group (Autobrotrol), die Genent AG (Biotechnologie) oder Verbiastars der weltweit erfolgreichen Maschinenfabrik Reinhausen (MR) flexible Räumlichkeiten im Gewerbepark Regensburg.

Die Dichte an Dienstleistungen kann man bei einem malen „Park-Spaziergang“ ebenso nachvollziehen wie bei einem „virtuellen Streifzug“ (www.gewerbepark.de). Das übergrafende Web-Portal erlaubt mit interaktiven Suchfunktionen den raschen Zugriff auf alle Adressen von A wie Auto über H wie Hotel bis Z wie Zetarbeit und informiert zentral über die neu angesiedelten Firmen.

Bespielt man sich für diese wachsende Vielfalt und Leistungskraft, die Kompetenz-Netzwerke, die in den vergangenen Jahren gezielt formiert und profiliert wurden.

- Am bekanntesten ist wohl der MediPark mit etwa 80 Ärzten, einer Tagesklinik für ambulante Operationen, Inzubuten, Therapeuten, Fachhändlern und weiteren Spezialisten von der Apotheke bis hin zum Sanitätsbus. Dieses sinnvoll aufeinander abgestimmte Spektrum wird mit einer ergänzenden Website (www.medipark-regensburg.de) und regelmäßig Info-Setzen in regionalen Medien transparent gemacht.

- Eine hohe Kompetenz vereint der Standort auch im Sektor Service & Technik, dessen Dienstleister zum einen für die Firmen vor Ort und zum anderen natürlich auch für externe Kunden da sind. Wobei die professionellen Anbieter nicht nur umfassende Produkt-Kataloge, sondern auch einen verlässlichen Kundendienst bieten.

Das Programm im Park

9./10. Mai: GebrauchtwagenCheck
und mehr rund um das Thema Mobilität

9. Juli: Jazz mal ser Finze
zum Start ins Regensburger Weekend

27. September: Bay. Meisterschaften im Straßenlauf
über zehn Kilometer



Optimale Verkehrsanbindung • 3500 kostenlose Parkplätze • Einkaufspassage
MediPark • SportPark • Hotel • Tagungszentrum • Gastronomie • rund 15000 Besucher täglich

- | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-----------|---|----------------|---|--------|---|---|
| Neurologie | C 15 | Zahnmedizin | C 10/C 27 | Cosmetic-Center, Kosmetik und Fußpflege | A 06 | KICK ARENA Regensburg | PhysioPark Lieschke Obermüller |
| Orthopädie | D 50 | Orthopädie | C 10 | Das Rörhaus, Hörgast, Trennbarberung, Gehörschutz | C 01 | Erste Indoor-Soccer/Fußball-Anlage mit Bistro | Praxis für Physiotherapie & Medizinische Trainingstherapie |
| Pneumologie | C 27 | Orthopädie | C 15 | Der Kliner, Massivholzbetten-mit-Bel. Sofas, Matratzen | C 34 | Kinderzentrum Kunterbunt e. V. Kinderbetreuung, Kinderkrippe | Reise- und Sport-Medizin Centrum |
| Psychiatrie | C 15 | Allianz Beratungs und Vertrieb AG | C 15 | Deutsche Krankenkassenversicherung AG | C 15 | LadyPower, Fitness-Club | Rotax Praxis für Ergotherapie, Förderung der Handlungsfähigkeit, gesellschaftliche Inklusion, Lebensqualität, Einzel- und Gruppentherapie |
| Psychotherapie | C 27 | Spezialistenbüro Personenversicherung | C 15 | EM-Drugscentermarkt | C 05 b | LilaLine, Intensivpflege (Kinder, Kranke) | Sanitätsbus Hutschel und Pfister GmbH |
| Radiologische Diagnostik | C 27 | Arbeitsgeber Pflegefond PflegeVital | A 02 | Stäglich, Kinder, Erwachsene, Physiotherapie, Physiotherapie | D 30 | Madipac e. K. Krankopflege-Medizinprodukte / Praxisbedarf | SANITÄRSTUDIUM Sonnenstudio |
| Reisemedizin | C 15/C 27 | Heutliche Gesunden und Abgelegte | A 45/C 15 | Fischer Falke GmbH, Orthopädie-Schulthess, Konformschuhe | A 10 | MÜNCHENER VEREIN, Versicherung, Vorsorge | Super Bowl, Bowling, Billard, Snooker, Dart |
| Schmerztherapie | C 27 | Apotheken im Gewerbepark | C 10/C 15 | Sportartikel und Körperanalyse | C 11 | Optik Mail, Augenoptik | Swiss-Training GmbH, Fitness-Studio, Aerobic, Ausdauertraining, Seams, Sonne, ganzjährig fachliche Beratung/Betreuung |
| Sportmedizin | C 27 | Body & Beauty Wellnesscenter | A 45/C 10/D 50 | Fortuna Weizen, Weinbau | C 79 | Optik Service GBR | Tanzstudio Athina, Orientalischer Tanz, Yoga, Modern Jazz |
| Tagesklinik | C 15 | Kosmetik, Fing., Haut und Anticellulite-Behandlungen | C 25 | Friseurstudio "Veronica's Top Hair" | C 05 c | Prägedienst Random, Ambulante Alten- und Krankenpflege | Techniker Krankenkasse, Bundesweite Krankenkasse für alle Berufszweige, Studenten und Auszubildende |
| Tand- und Überdruckmedizin | C 25 | Bright's Nagelstudio, Nagelstudio | A 45 | Gemeinschaftspraxis für psychologische Beratung und Therapie | C 15 | Physiodom Praxisgemeinschaft Shylin Spreitzer / Susanne Ascher / Oliver Gohardt / Markus Grünwiesl / Karin Wiesböck | |
| Tarmmedizin | C 15 | Coaching - Gesprächsberatung (BPG) - | A 22 | Institut für Prävention & Sportmedizin (IPS) GmbH, Laktat- und Leistungsdagnostik, Ernährungsbereitung, Rückengymnastik und -training | C 90 | Physiotherapie / Reha, Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis | |
| Traditionelle chinesische Medizin | C 15 | Personalentwicklung Udo Schwefelhauer, Dipl.-Betriebswirtin | C 27 | Institut für Überdruck-Medizin | A 45 | Physiotherapie / Reha, Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis | |
| Umweltmedizin | C 15 | Coaching für Unternehmens-, Führungsstil-Coaching | C 15 | | | Physiotherapie / Reha, Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis | |
| Verkehrsmitteln | C 27 | Personalentwicklung, Seminare, Workshops | A 02 | | | Physiotherapie / Reha, Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis | |

Optimale Pflege

Medipac Regensburg: Neue Versorgung bei Ulcus cruris venosum (Offene Beine)

Digitale Mammographie
Die Radiologen in Regensburg und Regenstau

sv. Am Anfang eines Ulcus cruris venosum, oft einfach Ulcus cruris oder offenes Bein genannt, steht eine Venenschwäche. Ein Ulcus cruris ist eine meist offene, nässende Wunde der Unterschenkel und oder der Füße. Ursache hierfür ist eine mangelnde Durchblutung des betroffenen Gewebes.

Bisher wurde Ulcus cruris venosum konventionell versorgt. Die Wunde wurde mit Kompressen oder Schnellverbänden, mit Tupfern, Vliesen oder Binden abgedeckt. Dies hatte einen entscheidenden Nachteil. Nachdem sich die Materialien vollgesaugt hatten, verklebten sie mit der Wunde. Beim Verbandwechsel wurde das zarte, neue Granulationsgewebe zerstört und es kam zu Verzögerungen der Wundheilung.

Die moderne Wundversorgung arbeitet mit hydroaktiven Wundauflagen, die auf dem Prinzip der feuchten Wundversorgung basieren. Die Auflagen sind sehr einfach zu handhaben und vereinfachen so die Pflege. Häufig heilen Wunden, die jahrelang herkömmlich versorgt wurden, in wenigen Wochen vollständig ab. Unsere Aufgabe besteht in der Beratung und Versorgung von offenen, chronischen Wunden bei den Kunden Zuhause. Alle Leistungen werden von der Krankenkasse übernommen und sind für den Kunden kostenlos. Weitere Infos und Beratung unter Tel. 09471/5987983.

Präventionstag im Gewerbepark

Am 25. April mit vielen Vorträgen und Aktionspartnern

sv. „Wer sich gezielt bewegt und ausgewogen ernährt, hat bessere Chancen, deutlich länger gesund zu leben als jemand, der nicht vorbeugt“, sagt Professor Dr. Michael Leitzmann, der Leiter des neu geschaffenen Lehrstuhls für

Epidemiologie und Prävention der Universität Regensburg. Nur wer klar sehe, wie fit er wirklich ist, könne auch klare Ziele formulieren, so der Gastreferent beim 7. Medizinischen Präventionstag am 25. April im Gewerbepark Regensburg.

Folgendes Beispiel macht deutlich, dass die sportärztliche Vorsorgeuntersuchung sogar Leben retten kann: Der 33-jährige Triathlet Anton Bartel (Name geändert), Ironman-Bestzeit 10:30 Std, stellt sich mit Taubheit im linken Arm und starkem Leistungsabfall im IPS vor. Untersuchungen medizinischer Fachdisziplinen enden ergebnislos. Die sportmedizinische Leistungsdiagnostik führt zur Diagnose Herzkranz-Gefäßerkrankung. Die Folge: Schnellstmögliche Operation. Die sportliche Entwicklung nach gelungener Herz-Operation: Der erste Marathonlauf (3:30 Std) sechs Monate nach der OP. Der erste Ironman (10:40 Std) zehn Monate nach der OP jeweils unter Kontrolle und Betreuung durch den Sportmediziner).

Ein Beispiel von vielen, das zeigt, wie wichtig das Wissen um die eigene Fitness ist. Und deshalb bietet das Programm beim 7. Regensburger Präventionstag neben interessanten Vorträgen auch zahlreiche Möglichkeiten für einen umfassenden Check. Die Besucher erhalten die kostenlose Möglichkeit, ihre Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit auf die Probe zu stellen.

„Das macht nicht nur Spaß, es vermittelt auch ein klares Bild über die derzeitige Verfassung und damit die Voraussetzung für ein effizientes Training“, sagt Dr. med. Frank Möckel, Leiter des veranstaltenden Instituts für Prävention und Sportmedizin (IPS). Besonderen Wert legt der Vi-

Prävention spielt immer wichtigere Rolle

Interview mit Gastdozent Professor Dr. Leitzmann

Herr Professor, Sie stehen an der Spitze des in der Uniklinik Regensburg neu etablierten Lehrstuhls für Epidemiologie und Präventivmedizin. Wie schwierig ist es, in Zeiten der Wirtschaftskrise ein neues Institut aufzubauen?

Prof. Leitzmann: Natürlich geht eine Krise dieses Ausmaßes nicht spurlos an einem vorbei. Andererseits kommt uns zugute, dass die Epidemiologie und Präventivmedizin in der aktuellen Gesundheitsforschung eine immer größere Rolle spielt. Nicht zuletzt, weil wir durch Präventionsprogramme dazu beitragen, schwere Krankheiten wie Herzinfarkt, Schlaganfall und Krebs um bis zu 70 Prozent zu vermindern oder früh zu erkennen und dadurch auch Kosten zu sparen.

Beim 7. Regensburger Präventionstag sprechen Sie über ein „Optimalprogramm für mehr Gesundheit“. Welche Bedeutung haben dabei die Themen vorbeugender Gesundheits - Check und sportärztliche Vorsorgeuntersuchung?

Prof. Leitzmann: Diese Themen sind von sehr großer Bedeutung. Der erste Schritt in eine gesunde Zukunft ist für jeden das Wissen, warum es wichtig ist, sich fit zu halten. Als zweiter Schritt kommt dann schon die Ist-Analyse. Wo stehe ich und wo will ich hin. Und das geht am besten über den Gesundheits-



Bereits zum siebten Mal findet in diesem Jahr der Präventionstag im Regensburger Gewerbepark statt. Fotos: privat

hat, Schwerpunktthema in seinem Vortrag. Weil eine intakte und möglichst schmerzfreie Wirbelsäule in den allermeisten Fällen die Voraussetzung für gezielte Bewegung ist, wird das Präventionstags-Programm mit dem Erfolgskonzept der „analysegestützten medizinischen Trainingstherapie für die Wirbelsäule in Theorie

Zehn Jahre IPS-Vorsorge

sv. Das sind unter anderem wissenschaftlich fundierte und in der Praxis bewährte Check-up-, Präventions- und Gesundheitsprogramme, die durch folgende Einrichtungen ausgezeichnet, zertifiziert, evaluiert und erfolgreich getestet worden sind:

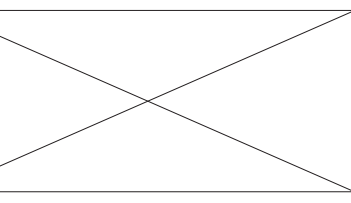
- Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement
- Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention u
- Deutsche Gesellschaft für

qualitätsgesicherte Trainings-therapie

- Olympia-Stützpunkt Bayern
- Hochschule der Universität Arnhem (Niederlande)
- Universität Regensburg
- BMW AG, Siemens AG, Krones AG, Stadt Regensburg
- INQA-Datenbank Best Practice, Gemeinschafts-Initiative „Neue Qualität der Arbeit“ der Bundesministerien für Arbeit und Soziales, Bildung und Forschung sowie Gesundheit



Prof. Dr. Leitzmann, Professor Dr. Michael Leitzmann, der Leiter des Instituts und Inhaber des neu geschaffenen Lehrstuhls für Epidemiologie und Prävention der Universität Regensburg



www.mittelbayerische.de

