

Dr. med. Horst Fay



Studium / Qualifikationen:

- Studium Sport, Pädagogik, Politik, Soziologie, Philosophie und Humanmedizin (Gießen und München)
- Assessor des Lehramts (Gießen)
- Approbation als Arzt (München)
- Sportarzt Diplom (BSÄV / DGSP)
- Ernährungsmediziner / Ernährungsbeauftragter Arzt (DAEM / DGEM)
- Hygienebeauftragter Arzt (TUM)
- Diplom A und B Akupunktur, Master of Acupuncture (AGfAN)
- Lipidologe (DGFF)
- A- und B-Trainer (DLV)
- Herzgruppenarzt (DGfPR)

Berufliche Praxis / Tätigkeitsschwerpunkte:

- Führung einer ärztlichen Praxis
- Sportmedizin, Ernährungsmedizin, Naturheilkunde, TCM, Ayurvedische Medizin
- Sanatoriumsarzt
- Referent für betriebliche Gesundheitsprogramme für das Institut für Prävention und Sportmedizin (IPS) Regensburg

Trainings- und Beratungsschwerpunkte:

- Durchführung von Gesundheitsprogrammen zu den Themenschwerpunkten Gesunde Ernährung, Bewegung & Fitness und Stress & Entspannung

Referenzen:

- Siemens AG (Gesundheitsprogramme für Mitarbeiter und Führungskräfte)