

Dr. med. Rita Möckel



Studium / Qualifikationen:

- Studium Biomedizin und Humanmedizin
- Fachärztin für Allgemeinmedizin (Bayern)
- Zusatzbezeichnung Sportmedizin (Bayern)
- Ernährungsmedizinerin (BFD e.V.)
- Zertifikat Laktat-Leistungsdiagnostik

Berufliche Praxis / Tätigkeitsschwerpunkte:

- Allgemeinärztin in eigener Praxis im ländlichen Raum
- Diät- und Ernährungsberatungen
- Sportmedizinische Betreuungen von Patienten und Freizeitsportlern
- Referent für betriebliche Gesundheitsprogramme für das Institut für Prävention und Sportmedizin (IPS) Regensburg

Trainings- und Beratungsschwerpunkte:

- Durchführung von Gesundheitsprogrammen zu den Themenschwerpunkten Gesunde Ernährung, Bewegung & Fitness und Stress & Entspannung

Referenzen:

- Siemens AG (Gesundheitsprogramme für Mitarbeiter und Führungskräfte)